

Lumbaalpunctie bij kinderen

UMC St Radboud

Patiënteninformatie



In overleg met uw behandelend arts is er voor uw kind een afspraak gemaakt voor een lumbaalpunctie, ook wel ruggenprik genoemd. Dit onderzoek kan plaatsvinden op een verpleegafdeling of een Polikliniek Kinderen en Jeugdigen in het UMC St Radboud.

In deze folder vindt u informatie over de lumbaalpunctie en over de gang van zaken bij het onderzoek. De reden van de lumbaalpunctie zal worden uitgelegd door de arts. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Wat is een lumbaalpunctie?

Een lumbaalpunctie is een onderzoek waarbij met behulp van een dunne naald een kleine hoeveelheid hersenvocht (liquor) uit het lichaam wordt weggenomen. Liquor is het vocht dat de hersenen en het ruggenmerg omspoelt. Bij sommige ziekten verandert dat vocht van samenstelling. Bij het stellen van de diagnose kan het daarom nodig zijn liquor te onderzoeken in het laboratorium.

Er wordt geprikt in het onderste gedeelte van de rug tussen de werveluitsteeksels. Het ruggenmerg ligt in de wervelkolom. Onder aan de wervelkolom ligt geen ruggenmerg meer,

maar is de ruimte gevuld met liquor. Op deze plaats kan de punctie zonder risico voor het ruggenmerg worden gedaan.

Voor het onderzoek

- Op de polikliniek of de verpleegafdeling wordt het kind voorbereid door de verpleegkundige. Gebeurt de lumbaalpunctie op de polikliniek dan is het wenselijk dat (ook de ouders) kinderen worden begeleid bij het onderzoek en bij vervoer naar huis. De punctie blijkt voor veel kinderen vervelend en beangstigend te zijn.
- U mag als ouder/verzorger bij het onderzoek aanwezig zijn.
- Uw kind mag een eigen knuffel of speen meenemen.
- Het mag haar/zijn eigen kleding dragen, alleen de rug zal worden ontbloot.
- Èèn uur van tevoren wordt op de punctieplaats Emla-zalf gesmeerd worden. Dit is een verdovende zalf. In overleg met u wordt afgesproken of uw kind rustgevend medicatie nodig heeft.
- Mocht uw kind voor een ander onderzoek toch al een slaapmiddel krijgen, dan wordt de lumbaalpunctie na dat onderzoek verricht.

Zo merkt uw kind er weinig van en heeft er zo min mogelijk last van.

- Soms moet uw kind nuchter zijn voor de punctie. De arts zal dit dan van tevoren met u bespreken.

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt uw kind op de behandeltafel. Uw kind gaat op de zij liggen, en maakt zijn/haar rug zo bol mogelijk, trekt de knieën op en brengt de kin naar de knieën. Door een goede houding aan te nemen, wordt de kans groter dat de naald meteen goed zit en uw kind dus geen extra pijn heeft. De verpleegkundige zal hierbij helpen. Het onderzoek verloopt prettiger en sneller als uw kind zich zo veel mogelijk kan ontspannen. Soms moet de verpleegkundige uw kind echter stevig vasthouden om een goede houding aan te nemen.

Wordt de punctie op de verpleegafdeling gedaan dan is het ook mogelijk dat de pedagogische medewerker uw kind ondersteunt.

Allereerst wordt de Emla-zalf van de huid geveegd en bepaald de arts de plaats waar hij of zij gaat prikken. Daarna wordt de huid gedesinfecteerd. Dit voelt wat koud aan. Daarna prikt de arts. Het inbrengen van de naald kan pijnlijk zijn, maar de huid is verdoofd door de Emla-zalf.

De arts vangt het vocht in een aantal buisjes op. Van het wegnemen van het vocht voelt uw kind niets. Hierna wordt de naald verwijderd en wordt een pleister geplakt op de prikplaats.

Het is ook mogelijk dat uw kind medicijnen toegediend krijgt via de lumbaalpunctienaald. Hierover krijgt u dan vooraf informatie van de arts en/of de verpleegkundige.

Na het onderzoek

Het is verstandig om na de prik een paar uur rustig aan te doen. Meestal verloopt een ruggenprik zonder complicaties.

Mogelijke klachten die uw kind na het onderzoek kan krijgen zijn: pijn op de prikplaats, hoofdpijn en/of duizeligheid, pijn in de benen en misselijkheid. Deze klachten verdwijnen meestal snel.

Wanneer de klachten blijven aanhouden zal een arts beoordelen of uw kind wel naar huis kan. Zonodig kan uw kind Paracetamol krijgen.

Nazorg thuis

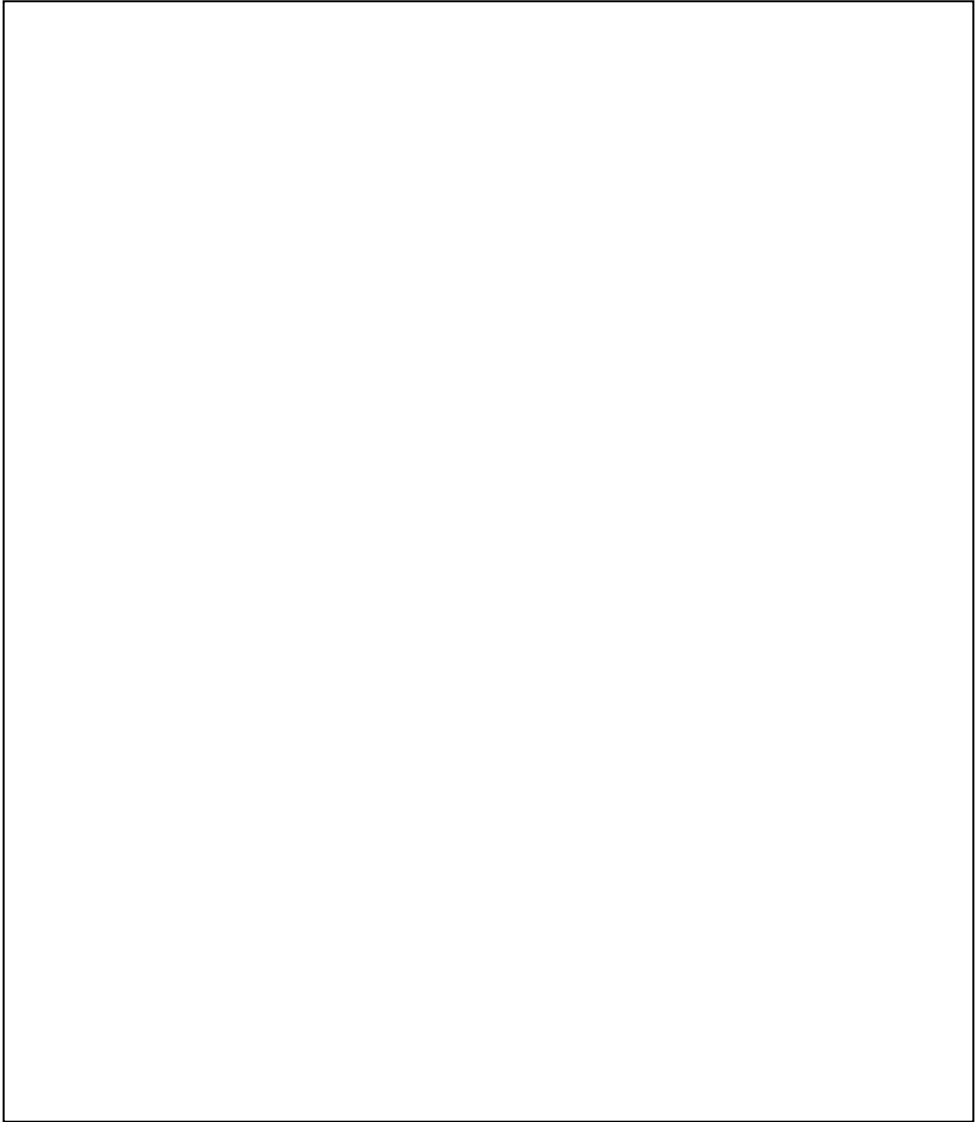
Uw kind kan nog enige dagen last houden van bovengenoemde klachten. Het is dan aan te bevelen om het een paar dagen rustig aan te doen. Bij hoofdpijn kunt u eventueel Paracetamol geven. De hoeveelheid hiervan wordt afgesproken door de arts, afhankelijk van

leeftijd en gewicht van uw kind. Napijn op de prikplaats komt zelden voor. Neem contact op met uw huisarts als er geen verbetering optreedt of als uw kind koorts krijgt.

Uitslag

Uw behandelend arts spreekt met u af wanneer en hoe u de uitslagen van het onderzoek krijgt.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Kinderen en
Jeugdigen
UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein 10, route 788
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
833 Kinderen en Jeugdigen
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummers

Voor het maken of wijzigen van
een afspraak (polibezoek of
telefonisch consult) op werk-
dagen van 08.00 - 12.00 en van
13.00 - 16.00 uur:
(024) 361 44 15

Voor medisch en/of verpleeg-
kundig inhoudelijke vragen,
het aanvragen van recepten of
machtigingen op werkdagen
van 08.30 - 12.30 uur:
(024) 361 44 13

In geval van spoed, op werk-
dagen na 12.30 uur:
(024) 361 44 13



© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie